

Fixe Rezepturen für raschen Einsatz bei Covid - Infektionen

„First Aid“

Angabe= Tagesdosis in Gramm- Rohdroge
(Menge kann bei leichten Fällen natürlich reduziert werden)

Urheberschaft:

Die Rezepturen stammen aus einer Zusammenarbeit zwischen der Universität für Traditionelle Chinesische Medizin Nanking (南京 中医药大学) in Zusammenarbeit mit Tianjiang Pharmaceutical Corporation 天江药业 und der Plantasia GmbH. Auf Österreichischer Seite waren an der Ausarbeitung und Adaptierung der Rezeptur V. Baustädter, A. Höll und E. Stöger beteiligt.

Wichtig:

Die Verwendung dieser Rezepturen ist auf fair-use-basis gestattet und erwünscht. Eine gewerbliche Ausschlichtung ist nicht im Sinne des Urheber-Teams. Sie sollen rasch für dringende Behandlungen (auch finanziell Schwächeren) zur Verfügung stehen. Sie können als vorgefertigte Mischungen in speziell ausgerüsteten TCM- Apotheken (Liste auf TCMconnect im geschützten Bereich) bereitgestellt werden.

Nanking Rezeptur Nr 1 – schützend		
Tai Zi Shen	Pseudostellariae Radix	5
Nan Sha Shen	Adenophorae Radix	5
Zi Su Ye	Perillae Folium	3
Huo Xiang	Pogostemonis Herba	3
Ye Ju Hua	Chrysanthemi indicis Flos	5
Pu Gong Ying	Taraxaci Herba	3
Qing Hao	Artemisiae annuae Herba	2
Huang Qi	Astragali Radix	5
Jing Jie	Schizonepetae Herba	3

Wirkung:
tonisiert Qi und Yin der Lunge, stärkt das Abwehr-Qi, beseitigt Feuchtigkeit und toxische Hitze. Eine ausgewogene Rezeptur mit Elementen von Huo Xiang Zheng Qi San, für jeden Konstitutionstyp zur Prävention geeignet.

Nanking Rezeptur Nr 2 - öffnend Wind Hitze Feuchtigkeit - Anfangsphase

Huo Xiang	Pogostemonis Herba	7
Zi Su Ye	Perillae Folium	7
Dan Zhu Ye	Lophateri Herba	7
Bai Zhu	Atractylodis macroceph. Rhizoma	7
Hou Po	Magnoliae Cortex	5
Qian Hu	Peucedani Radix	7
Chai Hu	Bupleuri Radix	7
Huang Qin	Scutellariae Radix	5
Qing Hao	Artemisiae annuae Herba	10
Xing Ren	Armeniacae Semen	5
Qiang Huo	Notopterygii Rhizoma seu Radix	5
Jin Yin Hua	Lonicerae Flos	7
Lian Qiao	Forsythiae Fructus	7

Wirkung: In der Anfangsphase der Erkrankung Feuchtigkeit, Feuchtigkeits-Toxin sowie Hitze von der Oberfläche, aus der Shaoyang-Schicht und dem Oberen Erwärmer. (Enthält Elemente von Yin Qiao Bai Du San).

Symptome, Befunde: Halsschmerzen, Schweregefühl, Fieber oder abwechselnd Fieber und Frösteln, beginnende Atembeschwerden. Zunge: rot, dünner gelber Belag; oder dicker, schmieriger gelber Belag bei dunklem, gräulichem Zungenkörper.

Nanking Rezeptur Nr 3 – kühlend Hitze im Qi Stadium

Huo Xiang	Pogostemonis Herba	7
Zi Su Ye	Perillae Folium	12
Dan Dou Chi	Sojae Semen praeparatum	7
Cang Zhu	Atractylodis Rhizoma	7
Hou Po	Magnoliae Cortex	5
Qian Hu	Peucedani Radix	7
Chai Hu	Bupleuri Radix	7
Huang Qin	Scutellariae Radix	5
Qing Hao	Artemisiae annuae Herba	10
Xing Ren	Armeniacae Semen	5
Jin Yin Hua	Lonicerae Flos	7
Lian Qiao	Forsythiae Fructus	7
Shi Gao	Gypsum fibrosum	15
Da Huang	Rhei Rhizoma	3
Gan Cao	Glyzyrrhizae Radix	3

Wirkung: Kühlt Lungen-Hitze, beseitigt Feuchtigkeits-Toxin, befreit das Lungen-Qi und führt es nach unten, bewegt Blut im Thorax. Enthält Elemente von Bai Hu Cheng Qi Tang und Huo Xiang Zheng Qi San.

Symptome, Befunde: Hohes Fieber, starke Dyspnoe und Schmerzen der Lunge, meist im Rahmen einer Pneumonie, überwiegend trockener, starker Husten, Engegefühl im Thorax. Zunge: geröteter, bei Überwiegen von Hitze trockener Zungenkörper mit trockenem gelbem Belag, mit zunehmender Feuchtigkeit auch schmieriger gelber Belag und zunehmend gedunsener Zungenkörper. Vorderes Zungendrittel mitunter belaglos, gerötet, trocken. Unterzungenvenen gestaut, vor allem im vorderen Drittel.

Nanking Rezeptur Nr 5 – trocknend Feuchtigkeit und Hitze		
Qiang Huo	Notopterygii Rhizoma seu Radix	5
Xing Ren	Armeniacae Semen	5
Sang Ye	Mori Folium	15
Ting Li Zi	Lepidii/Descurainiae Semen	10
Dong Gua Zi	Benincasae Semen	10
Ban Xia	Pinelliae Rhizoma praep.	5
Hou Po	Magnoliae Cortex	5
Zi Su Zi	Perillae Fructus	7
Bai Jie Zi	Sinapis Semen	5
Gua Lou Pi	Trichosanthis Pericarpium	7
Xuan Fu Hua	Inulae Flos	4
Xiang Fu	Cyperii Rhizoma	5
Yu Jin	Curcumae Radix	5
Tao Ren	Persicae Semen	5
Huang Qi	Astragali Radix	10

Wirkung: Durchdringt trübes Feuchtigkeits-Toxin in der Lunge und löst Schleim auf, befreit das Lungen-Qi und führt es nach unten. Elemente von San Ren Tang.

Symptome, Befunde: Zunehmende Dyspnoe mit schwer abzuhustendem, meist klarem, zähem Schleim, allgemeines Schweregefühl und Erschöpfung, meist nur mäßiges Fieber. Zunge: gedunsen, dicker, schmieriger, je nach Hitze-Anteil farbloser bis gelber Belag, Unterzungenvenen gestaut.

Für Österreich:

Hier stehen diese Rezepturen als

Nanking Vital Teeextrakt Nr 1 – schützend

Nanking Vital Teeextrakt Nr 2 – öffnend Wind -Hitze- Feuchtigkeit- Anfangsphase

Nanking Vital Teeextrakt Nr 3 – kühlend Hitze in Qi Stadium

Nanking Vital Teeextrakt Nr 5 – trocknend Feuchtigkeit und Hitze

als Fertigmischungen in speziell ausgerüsteten TCM – Apotheken zur Verfügung. Eine gute Möglichkeit der raschen und effizienten Behandlung für die meisten Präsentationen von Covid.

Die Liste der jeweiligen TCM- Apotheken finden Sie im geschützten Raum, unter der Rubrik,

[FÜR ÄRZT*INNEN]

Kommentar zur Anwendung von Dr. Verena Baustädter:

Wenn Jemand nur positiv getestet ist, und keine Beschwerden hat, empfehle ich **Nr 2** in halber Dosis. Dh. Ein Päckchen auf 2x aufgeteilt. Dies gilt auch für Mitbewohner, die einem Ansteckungsrisiko ausgesetzt sind oder waren.

Bei positivem Test und beginnenden Beschwerden, wie Husten, Kopfschmerzen, leichtes Fieber, Müdigkeit 2 Päckchen.

Wenn mehr Hitze festzustellen ist, Fieber ab 38 ° eine rote Zunge mit gelbem Belag empfehle ich **Nr 3**.

Wenn Husten und Kurzatmigkeit sowie Müdigkeit Hauptbeschwerden sind, häufig auch nach längerer Dauer der Erkrankung, ist **Nr 5** angezeigt.

Nr 1 - präventiv- kann man eine Woche in voller Dosis (2 Päckchen) nehmen und dann nur mehr halbe Dosis. Ich empfehle sie auch nicht durchgehend für Monate, sondern mache dann Pausen. 3x/ Woche halbe Dosis ist eine gute Möglichkeit, wenn ständig Exposition vorhanden ist.

Es ist wichtig zu betonen, dass dies eine Möglichkeit der raschen und finanziell erschwinglichen Hilfe ist. Die Differentialdiagnose und individuelle Verschreibung ist natürlich Grundvoraussetzung für notwendige weitere Behandlungen

Wir bedanken uns bei der Firma Plantasia und den TCM-Apotheken, die Nanking Vitalteeextrakte bereitstellen, obwohl das einiges an Arbeit für wenig Geld bedeutet!